

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете ДОУ  
 протокол № 1 от 31. 08. 2023г.  
 Председатель Педагогического совета  
 М.Н.Уразаева

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель ИПО  
 Е.М.Ушакова

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий Муниципального бюджетного  
 дошкольного образовательного учреждения «Детский  
 сад общеразвивающего вида №25 г. Лениногорска»  
 муниципального образования «Лениногорский  
 муниципальный район» РТ  
 А.Я.Гимадеева  
 Приказ № 94-ОД от 01.09. 2023г.



**Режим дня  
 на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная (1,2)
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, дежурство)	6.00 – 7.50	6.00 – 7.20	6.00 – 7.00	6.00 – 7.00	6.00 - 7.00
Прогулка	-	-	-	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10
Утренняя зарядка	7.50-7.55	7.50-7.55	7.55-8.00	8.00-8.08 8.08-8.16	8.16-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.05-8.20	8.10 – 8.40	8.20-8.40	8.25–8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.20-9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 –9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40 (по подгруппам)	9.00 – 10.00 (по подгруппам)	9.00-10.40	9.00 –11.30	9.00-11.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20	10.00-12.00	10.40-12.10	11.30– 12.25	11.30–12.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25 -12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.25-13.00	12.35-13.10 12.40-13.15	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00 13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, дополнительные формы образования	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00